

Die Eingewöhnungszeit

Ich möchte, dass Ihr Kind gerne zu mir kommt, sich geborgen und vor allem sicher bei mir fühlt. Deshalb erfolgt die Eingewöhnung in sanften Schritten ohne Erwartungshaltungen oder Druck. Sie können Ihr Kind dabei unterstützen, indem Sie mit Freude zu mir kommen und versuchen, auch in vielleicht anfangs schwierigen Trennungssituationen gelassen zu bleiben. Wichtig ist mir auch, nicht vor dem Kind darüber zu sprechen, wenn etwas nicht gut gelaufen ist. Hierzu nehme ich mir Zeit für ein Gespräch ohne das Kind. Für die Eingewöhnungszeit planen Sie bitte ca. 3-4 Wochen ein. In Zusammenarbeit mit Ihnen orientieren wir uns an den Richtlinien des „Berliner Eingewöhnungsmodells“, das wie folgt abläuft:

1. - 3. Tag Grundphase	<p>Ein Elternteil kommt drei Tage lang mit dem Kind in die Kindertagespflege, bleibt ca. 1 Stunde und geht anschließend mit dem Kind nach Hause. In den ersten drei Tagen findet noch kein Trennungsversuch statt. Bitte verhalten Sie sich passiv, schenken ihrem Kind dabei aber die volle Aufmerksamkeit: ohne Smartphone oder sonstige Ablenkung. Zunächst beobachte ich die Situation und nehme dann vorsichtig Kontakt auf. Bedeutend hierbei ist, sich an die vereinbarte Zeit zu halten, denn auch wenn Ihr Kind glücklich und zufrieden ist, so soll es mich mit einem guten Gefühl verlassen können.</p>
4. Tag Erster Trennungsversuch	<p>Ein Elternteil kommt am vierten Tag mit dem Kind in die Kindertagespflege, verabschiedet sich nach einigen Minuten freundlich, aber konsequent und verlässt den Wohnraum für ca. 5-30 Minuten. Während dieser Zeit bleiben Sie bitte in der Nähe, z. B. im Hof oder im Auto. Hier darf Ihr Kind auch mal weinen, ideal wäre es, wenn Sie zurückkommen, sobald Ihr Kind sich wieder beruhigt hat.</p> <p>Variante 1: Ihr Kind bleibt gelassen oder weint, lässt sich jedoch schnell von mir trösten, beruhigen und findet nach kurzer Zeit zurück ins Spiel.</p> <p>Variante 2: Ihr Kind protestiert, weint und lässt sich von mir nicht beruhigen, bzw. fängt ohne ersichtlichen Anlass wieder an zu weinen.</p>
5. - 10. Tag Stabilisierung	<p>Je nach Reaktion Ihres Kindes entscheiden wir über die weitere Eingewöhnungsdauer.</p> <p>5.-10. Tag Stabilisierung der Beziehung zu mir, erneuter Trennungsversuch frühestens am 7. Tag, je nach der Reaktion Ihres Kindes folgt die Ausdehnung der Trennungszeit oder eine längere Eingewöhnungszeit.</p>
Schluss- phase	<p>Sie halten sich nicht mehr in der Kindertagespflege auf, sind aber jederzeit telefonisch erreichbar. Die Eingewöhnung ist dann beendet, wenn Ihr Kind sich schnell von mir trösten lässt und grundsätzlich in guter Stimmung spielt. Manchmal brauchen aber auch Eltern eine Eingewöhnungszeit. Hierbei möchte ich Sie gerne unterstützen, denn entspannte Eltern sorgen für entspannte Kinder.</p>

Liebe Mama, lieber Papa,

1. In meiner ersten Zeit bei den Spielplatzhelden helft ihr mir am meisten, wenn ihr schon Zuhause erzählt, was mich dort alles so erwartet.
2. Es ist wichtig, dass ihr davon überzeugt seid, dass ich ein Besuch in der Kindertagespflege gut für mich ist.
3. Es beruhigt mich, wenn ich weiß, dass ihr in dieser Zeit bei mir bleibt.
4. Ich will allein entscheiden, wann und mit wem ich spielen möchte.
5. Vielleicht brauche ich Zeit, um die anderen Kinder zu beobachten und mich an die neue Umgebung zu gewöhnen.
6. Wenn ihr weggeht, seid ehrlich zu mir: eine genaue Absprache ist besser, als falsche Hoffnungen zu wecken.
7. Auch wenn ich weine, verabschiedet euch bitte von mir – ich werde ganz bestimmt getröstet.
8. Wenn ihr beunruhigt seid, ruft doch bitte einfach nach 10 Minuten an – wahrscheinlich spiele ich schon längst.
9. Wenn es mir schlecht geht, rufen euch Frau Schreiweis an.
10. Damit ich mich gut eingewöhnen kann, ist es wichtig, dass ich regelmäßig zu den Spielplatzhelden geh. Durch Unterbrechungen, besonders in der ersten Zeit, muss ich immer wieder von vorn anfangen, mich einzugewöhnen.

Wenn ich mich in der Kindertagespflege wohl fühle und weiterspielen möchte, heißt das, dass ich einen Schritt ins Leben gemacht habe, aber keinen Schritt von euch weg- ich habe euch genauso lieb wie vorher!!

Euer Kind

